



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

O USO DE FERRAMENTAS DE ABORDAGEM FAMILIAR NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: CARLOS AUGUSTO DE SOUZA MARQUES, JAIR BASTOS JÚNIOR, CARLOS HENRIQUE GUIMARÃES BRASIL

Objetivo: Descrever, através de um relato de experiência, as ferramentas utilizadas na abordagem familiar, correlacionando-as com o estudo dos membros de uma família assistida pela Estratégia de Saúde da Família.

Metodologia: Este relato aborda a experiência advinda da atuação de acadêmicos do 5º período de Medicina da Universidade Estadual de Montes Claros no estudo de uma família assistida pela equipe de Saúde da Família do Bairro Vila Campos no município de Montes Claros. Os instrumentos de coleta de dados foram as ferramentas: Genograma, Ciclo de Vida, F.I.R.O. (*Fundamental Interpersonal Relations Orientation*), P.R.A.C.T.I.C.E. e Conferência Familiar. Para a elaboração do Genograma foi utilizado o programa GenoPro 2010 versão 3.0.1.4 para Windows. Para a compreensão do papel de cada membro da família, estes foram analisados conforme o Ciclo de Vida familiar. O F.I.R.O. permitiu uma análise das relações e sentimentos dos membros da família. O PRACTICE permitiu avaliar o funcionamento familiar e a Conferência familiar permitiu o estudo dos conflitos e interações entre os membros da família. **Resultados:** A família em estudo é composta por 16 pessoas, que residem em um mesmo terreno, compartilhado entre três casas. Para um melhor desenvolvimento do trabalho, foi identificada uma paciente índice, que além de exercer uma liderança sobre os demais, é também responsável pelos cuidados de dois irmãos esquizofrênicos. Apesar da lucidez e da determinação com que encara os problemas, a paciente-índice, apresentou sinais de estresse advindo da sobrecarga de responsabilidades. Tal efeito é relatado na literatura como estresse do cuidador. **Conclusão:** Este estudo consistiu em uma experiência edificante, uma vez que possibilitou uma maior interação entre acadêmicos e membros da família atendida pela ESF, proporcionando a identificação do problema presente no núcleo familiar, bem como a tentativa de propor soluções para o problema relatado.