



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

REALIDADE DO ENVELHECIMENTO POPULACIONAL E SUA SAÚDE

Autores: JÚLIA LARESSA SOARES AZEVEDO, ANA KAROLINE FERNANDES DE SOUZA, ANNA LUISA NEVES CARDOSO, KALINE LIMA AGUIAR, TALITA ANTUNES GUIMARÃES

Objetivo: Esclarecer os mitos relacionados à saúde durante o envelhecimento. **Metodologia:** O trabalho foi elaborado com base numa revisão de literatura fundamentado em artigos da Scielo, Pub Med., Google Acadêmico, Portal CAPES e LILACS. As palavras-chaves utilizadas foram envelhecimento, saúde e mitos. As variáveis analisadas foram idade, sinais e sintomas. Foram critérios de exclusão: artigos em inglês e espanhol ou artigos não relevantes. **Resultados:** A partir da revisão, pode-se constatar a existência de muitas alegorias relacionadas ao envelhecimento, como: o esquecimento; a diminuição da sede; a diminuição do sono; as doenças consideradas normais; a perda inevitável dos dentes; os usuários de próteses totais que não precisam ir ao dentista; os idosos que não tem cárie; a saliva que diminui; a doença periodontal que aumenta. **Conclusão:** A **desmitificação** do envelhecimento é necessária para promover uma visão mais positiva, além de conscientizar os idosos dos cuidados necessários para uma melhor qualidade de vida.