



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS PARA ACADÊMICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DURANTE A OPERAÇÃO

**Autores:** JEISABELLY ADRIANNE LIMA TEIXEIRA, ERNANDES GONÇALVES DIAS, ANA TEREZA DA CONCEIÇÃO MENDES, DARLEY VICTOR GOMES COSTA, RUBIA LURDYELLEN ALVES SILVA, DAIANE BARBOSA TEIXEIRA, FELIPE DARLEY LIMA AZEVEDO

**Objetivos:** Capacitar os acadêmicos em Licenciatura e Bacharel em Educação Física para atuar em situações de emergência com o domínio adequado de técnicas de primeiros socorros. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, qualitativo, de atividade de extensão do curso de graduação em Licenciatura e Bacharel em Educação Física da Faculdade Verde Norte (Favenorte), realizada em outubro de 2018 nas dependências da Instituição. Realizou-se capacitação sobre noções básicas em primeiros socorros com o envolvimento de 48 acadêmicos, 03 colaboradores da Instituição e 02 Socorristas do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU). As ações ocorreram em duas fases: planejamento e execução ressalta-se que a execução compreendeu a exposição teórico-prática dos conteúdos, simulação de atendimento e avaliação. Na fase de planejamento realizou-se a seleção dos temas e organização dos materiais e envio de ofício ao coordenador regional do SAMU com solicitação de participação dos socorristas na execução da capacitação. Na execução os acadêmicos receberam capacitação sobre funcionamento do SAMU, regras gerais para primeiros socorros, ressuscitação cardiopulmonar, queimaduras, hemorragias, fraturas, contusões, luxações, hematoma, engasgo, convulsão, afogamento, com simulações de atendimentos a vítimas, ao final foi realizada uma roda de conversa para conhecer a percepção dos alunos quanto importância da capacitação realizada. **Resultados:** Os temas abordados possibilitaram aos alunos e colaboradores, reflexão quanto à importância de se conhecer as medidas básicas e como aplicá-las nas situações de emergência, pois acidentes são corriqueiros e a todo o momento estamos expostos a situações de risco. Nesse sentido, maiores danos podem ser evitados se, no momento da intercorrência, as pessoas que têm o contato inicial com a vítima souber agir corretamente aplicando adequadamente as medidas de primeiros socorros e prevenção de sequelas.