



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## RESOLUÇÃO ESTÉTICA POR MEIO DE ASSOCIAÇÃO ENTRE MICROABRASÃO E CLAREAMENTO

**Autores:** STEPHANIE ZUBA CASTRO, CLARA BRAGA PIRES, MARIA LUISA SANTOS, MARIA GABRIELA COSTA FRANÇA, EDWALDO DE SOUZA BARBOSA JÚNIOR, SILVÉRIO DE ALMEIDA SOUZA TORRES, DANILO CANGUSSU MENDES

**Objetivo:** Descrever a técnica da microabrasão combinada com o clareamento de consultório e caseiro. **Metodologia:** Trata-se de um caso clínico que consiste avaliar a eficácia do clareamento agregado a microabrasão. Paciente T.C.N., do sexo feminino, 22 anos, compareceu à clínica da Unimontes, incomodada com a cor dos seus dentes e presença de manchas esbranquiçadas em suas superfícies. Relatou que após ter passado por um tratamento ortodôntico, houve uma mudança de coloração dos dentes. Esta não apresentava alterações sistêmicas ou uso de medicamentos. Observaram-se manchas de fluorose leves a moderadas difusas com forma bilateral principalmente nos dentes superiores, sem lesão cariosa. Aplicou-se a luz do fotopolimerizador na região palatina para avaliar a profundidade das manchas que eram superficiais. Notou-se material resinoso nos dentes anteriores e pré-molares em ambas arcadas. A princípio, houve a remoção da resina usando a Broca Carbide de Tungstênio Multilaminada do tipo 30 lâminas (KAVO). Após, utilizou-se a Ponta de Fibra de Vidro Fiberglass (TVD). Foram 4 sessões de microabrasão com 4 a 5 aplicações do agente abrasivo (mistura 1:1 de ácido fosfórico 37% e pedra pomes), com o auxílio da taça de borracha com rotação reduzida durante 10 segundos na face vestibular dos dentes acometidos seguido de lavagem e avaliação do resultado. Na fase do clareamento, a técnica foi a de consultório associada à caseira. A análise da cor dos dentes foi feita previamente e definida como cor A4 na porção mais saturada do canino. A técnica de consultório aconteceu com produto a base de peróxido de hidrogênio a 35% (Total Blanc Office - Nova DFL) em 1 sessão, logo após, realizou-se a moldagem para confecção da placa de silicone das arcadas para dar segmento técnica caseira. Nesta utilizou-se Peróxido de Carbamida a 10% (Whiteness Perfect 10% - FGM), durante 2 horas diárias na moldeira. **Resultados:** Após 3 semanas de tratamento, sucedeu-se em cor B1 em incisivos e B2 em caninos, o tratamento proposto obteve-se relevante melhoria e satisfação da paciente mesmo após um 1 ano do tratamento. **Conclusão:** A efetividade da associação entre a microabrasão e o clareamento dentário para o tratamento de fluorose leve a moderada sendo uma opção estética pouco invasiva.