



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM DIABETES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: AYANNE ALVES BICALHO, ELLEN STEFANY SOARES SILVA, DIEGO ARMANDO MARQUES SOBRINHO, KESSIA LUIANNE DAMASCENO DIAS, FABÍOLA AFONSO FAGUNDES PEREIRA

OBJETIVO: Descrever a experiência da aplicação do Processo de Enfermagem (PE) em uma usuária com Diabetes Mellitus tipo dois atendida na Atenção Primária à Saúde (APS). **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos do terceiro período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros, no decurso das práticas na APS, em uma unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF), em Montes Claros/MG. Conforme previsto, aplicou-se o PE, método científico baseado em cinco etapas (investigação, diagnóstico, planejamento, implementação e avaliação), no decorrer de cinco encontros, realizados semanalmente, entre novembro de 2017 à fevereiro de 2018. **RESULTADOS:** Juntamente com a equipe da ESF e a preceptora de campo selecionou-se uma usuária com Diabetes Mellitus tipo dois descompensada e com não adesão ao tratamento proposto pela equipe de saúde local. A consulta de enfermagem foi realizada no domicílio da cliente, fazendo uma busca ativa. Realizou-se a anamnese para verificar os problemas de saúde atual e pregressa, sua história familiar e psicossocial, bem como o exame clínico da mesma. Dados nutricionais como peso e altura não foram coletados, devido indisposição de comparecimento da usuária na ESF. O instrumento de coleta de dados foi fundamentado pela Teoria das Necessidades Humanas Básicas de Wanda Horta, possibilitando a identificação dos Diagnósticos de Enfermagem baseados na taxonomia da NANDA-I (2015-2017). Para os Resultados de Enfermagem, empregou-se o NOC (Nursing Outcomes Classification), enquanto que para as Intervenções de Enfermagem utilizou-se o NIC (Nursing Interventions Classification). Por meio do NANDA-I levantou-se quatro Diagnósticos de Enfermagem dispostos em ordem de prioridade, sendo os títulos: autocontrole ineficaz da saúde, perfusão tissular periférica ineficaz, estilo de vida sedentário e risco de glicemia instável. Na sequência desenvolveu-se um plano de cuidados adequado às necessidades humanas básicas alteradas da paciente. **CONCLUSÃO:** Foi possível aos acadêmicos desenvolver o PE enquanto método clínico/científico que confere aos profissionais/acadêmicos pensamento crítico diante das decisões, facilita o gerenciamento dos cuidados, permite melhor qualidade na assistência visando adesão satisfatória ao plano de cuidados propostos e diminuição de riscos potenciais, além do mais oferece maior segurança ao paciente e autonomia profissional.