



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

CONSUMO DE GULOSEIMAS EM AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE: FATOR DE RISCO PARA O DIABETES MELLITUS TIPO 2

Autores: MELISSA XAVIER MENEZES, JÉSSICA PEREIRA MACÊDO, JONATHAN MATEUS ALEBRANTE, LAÍSE ANGÉLICA MENDES RODRIGUES, RÔMULO MAGALHÃES DUARTE, LUCINÉIA DE PINHO

RESUMO: O diabetes *mellitus* é considerado um problema de saúde pública crescente em todo o mundo, de alta relevância clínica, com repercussões na vida diária e risco de morte prematura. O diabetes *mellitus* tipo 2 pode ser evitado por meio de modificações no estilo de vida, incluindo uma alimentação saudável. A ingestão de guloseimas com alto teor energético está associada ao sobrepeso e obesidade, que por sua vez exercem um papel preponderante no surgimento do diabetes *mellitus* tipo 2. O presente trabalho objetivou descrever a prevalência do consumo de guloseimas como fator de risco para diabetes *mellitus* tipo 2 entre agentes comunitários de saúde. Trata-se de um estudo piloto, transversal, quantitativo, realizado no município de Montes Claros, MG, no qual participaram 15 agentes comunitários de saúde, tendo este sido aprovado pelo Comitê de Ética: CEP/UNIMONTES sob o número 2.425.756 /2018. Para a coleta de dados, foi aplicado um questionário de frequência alimentar semanal para avaliar o consumo de guloseimas: sorvetes, chocolates, bolos, biscoitos, doces e refrigerantes. Os dados coletados foram analisados por meio da estatística descritiva com o programa estatístico *Predictive Analytics SoftWare (PASW® STATISTIC)* versão 18.0. Neste estudo 66,7% dos agentes comunitários eram do sexo feminino e possuíam idade média de 29,93 ($\pm 9,02$) anos. O consumo de refrigerantes foi relatado por 6,67% dos profissionais em 5 a 6 dias por semana, 53,33% consumiam de 1 a 2 dias por semana e 40% nunca ou quase nunca. O consumo de sorvetes, chocolates, bolos, biscoitos e doces foi de 6,67% em todos os dias da semana, 13,33% de 5 a 6 dias, 33,33% de 3 a 4 dias, 26,67% de 1 a 2 dias e 20% quase nunca ou nunca. O consumo de guloseimas mais de duas vezes ao dia foi relatado por 26,67% dos agentes comunitários de saúde. A partir dos dados apresentados é possível concluir que a maioria dos agentes comunitários de saúde avaliados relataram o consumo de guloseimas (80%), sendo que mais da metade (56,63%) o fazem com uma frequência superior a 4 vezes por semana, ou seja, apresentam uma dieta com alto teor energético, um comportamento alimentar de risco aumentado para o surgimento do diabetes *mellitus* tipo 2.