



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

ANÁLISE ELETROMIOGRÁFICA DE PACIENTES PORTADORES DE DOR MIOFASCIAL TRATADOS COM ACUPUNTURA E LASERTERAPIA : ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Autores: GLACIELE MARIA DE SOUZA, LUANA DE GÓES SOARES, SIMONE GOMES DIAS DE OLIVEIRA, RODRIGO GALO

Introdução

A dor miofascial é a condição mais frequentemente encontrada nos pacientes com Disfunção Temporomandibular (DTM), sendo caracterizada pela presença de pontos hipersensíveis na musculatura facial, onde se observa hiperatividade muscular. Este ensaio clínico teve por objetivo avaliar a eficiência do tratamento com acupuntura e laserterapia de baixa potência em pacientes com dor miofascial causada por DTM.

Materiais e Métodos

Foram recrutados 14 pacientes diagnosticados com dor miofascial através do *Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC/TMD)*. Os pacientes foram divididos aleatoriamente em dois grupos, onde cada grupo foi composto por sete pacientes. O grupo um foi submetido a dez sessões de acupuntura, com duração de 20 minutos cada, onde as agulhas foram posicionadas nos pontos F3, B60, IG4, IG11, VG20, E6, E7, ID19, TA21 e *Yin Tang* para tratamento da dor miofascial e DTM. O grupo dois recebeu sessões de laser de baixa potência infravermelho. Os pacientes desse grupo tiveram sessões de laserterapia até remissão dos sintomas dolorosos ou até completar o máximo de dez sessões e os pontos de aplicação do laser foi determinado de acordo com o ponto de dor relatado pelo paciente em avaliação clínica. Antes e após o tratamento, todos pacientes realizaram a eletromiografia dos músculos temporal (ramo anterior) e masseter em ambos os lados por um único profissional capacitado. A amostra foi composta de 14 pacientes, sendo dez do sexo feminino e quatro do sexo masculino, com média de 29,5 anos. Os dados foram analisados utilizando o *software Statistical Package for Social Science (SPSS)*, versão 22.0. Foi realizado o teste de normalidade *Shapiro-Wilk* e em dados com distribuição normal foi realizado o teste T pareado e em dados que apresentavam distribuição não normal, foi realizado o teste de *Wilcoxon* para amostras emparelhadas.

Resultados e Discussão

No grupo tratado com acupuntura, observou-se uma tendência a diminuição da atividade nos músculos avaliados em protrusão e em lateralidade para a direita, sem diferença estatisticamente significativa. Foi observada uma maior atividade muscular durante o apertamento no músculo temporal direito, onde a atividade foi maior após o tratamento e diminuição da atividade neuromuscular durante a protrusão nos músculos avaliados, entretanto tais diferenças não foram estatisticamente significativas nos pacientes tratados com o laser de baixa potência. Em relação a Escala Visual Analógica (EVA) para dor, os dois tratamentos, quando avaliados isoladamente, foram estatisticamente significativos na redução algica, porém na análise entre os tratamentos não foi encontrada significância estatística.

Conclusão

Conclui-se que as terapias empregadas no gerenciamento da dor miofascial dos pacientes com DTM foram capazes de reduzir a percepção de dor do paciente, além de promover alterações na atividade elétrica neuromuscular dos músculos masseter e temporal.

Número de aprovação do comitê de ética em pesquisa: 2.640.273

Agradecimentos

À Fapemig pelo fomento da bolsa de estudos do pesquisador responsável por este estudo.

Referências Bibliográficas



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M

ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

GIRI, Subha. Masticatory Myofascial Pain. **Orofacial Pain**, [s.l.], p.161-172, 12 dez. 2013. Springer International Publishing. http://dx.doi.org/10.1007/978-3-319-01875-1_14.

HAN, S; HARRISON, P. Myofascial pain syndrome and trigger-point management. **Regional Anesthesia And Pain Medicine**, [s.l.], v. 22, n. 1, p.89-101, jan. 1997. Elsevier BV. [http://dx.doi.org/10.1016/s1098-7339\(06\)80062-3](http://dx.doi.org/10.1016/s1098-7339(06)80062-3).

LERESCHE, L.. Epidemiology of Temporomandibular Disorders: Implications for the Investigation of Etiologic Factors. **Critical Reviews In Oral Biology & Medicine**, [s.l.], v. 8, n. 3, p.291-305, jul. 1997. SAGE Publications. <http://dx.doi.org/10.1177/10454411970080030401>.