



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## BENEFÍCIOS DA CIRURGIA DE CROSSLINKING EM PACIENTES COM CERATOCONE: UMA REVISÃO

**Autores:** NATHALY SILVA SILVEIRA, ANAMARIA DE SOUZA CARDOSO, BRUNO CARVALHO PICANCO, CRISTIANO ALVES DE SOUZA

**RESUMO:** O Ceratocone consiste em uma doença degenerativa do olho que ocasiona deformidade da córnea, levando ao seu afinamento, abaulamento e enfraquecimento. A faixa etária prevalente dos pacientes é a puberdade. Por ser uma doença severa e progressiva, é uma das principais causas de transplante de córnea no país. O Crosslinking (CXL) surgiu com o principal objetivo de impedir a progressão do ceratocone, pois atua fortalecendo o tecido corneano. O objetivo desse trabalho é discutir o benefício da cirurgia de Crosslinking em pacientes portadores de Ceratocone. Foram utilizados artigos publicados no período de 2015 a 2018, em português e inglês, nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e SciELO. A perda da capacidade visual acarreta consequências em nível individual e coletivo, levando a uma diminuição na qualidade de vida, sendo associada a maiores taxas de suicídio nessa população. Pesquisas evidenciaram que os pacientes que se submeteram à realização de cirurgia, obtiveram melhora na qualidade de vida e diminuição do estresse psicológico, por sentirem menor frustração, irritabilidade e diminuição do sofrimento ocular. Um estudo feito com CXL apontou que a melhora na acuidade visual já foi aparente após 3 meses de pós-operatório e permaneceu estável nos 2 anos do estudo, sem regressão do primeiro para o segundo ano. Outro estudo demonstrou melhorias significativas nos índices topográficos e de elevação, e nas aberrações corneanas, observadas após o 6º mês de pós-operatório. Não houve alteração na densidade média de células endoteliais, e nem progressão ou complicação que ameace a visão do paciente. Já em outro estudo, na avaliação da melhor acuidade visual com correção, 37,5% melhoraram em pelo menos uma linha na tabela de Snellen e 56,25% permaneceram estáveis, e 12,5% dos pacientes que coçam os olhos com frequência necessitaram de retratamento. A refração e contagem de células endoteliais mantiveram-se estáveis. Este estudo questionou a durabilidade do CXL e a necessidade de maior amostragem e seguimento para verificar esta tendência. Portanto, o CXL ainda é a opção mais eficaz, segura e capaz de parar a progressão do Ceratocone. No entanto, é uma terapêutica relativamente recente e não disponibilizada na rede pública. A realização de um estudo que dê visibilidade ao benefício da cirurgia de Crosslinking implica na comprovação do seu benefício e pode promover a cobertura desta no serviço público, oferecendo qualidade de vida aos seus usuários.

*Apoio financeiro: FAPEMIG.*