



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

O PROCESSO DE RECOVERY NA ATENÇÃO A SAÚDE MENTAL BRASILEIRA

Autores: ELLEN CAROLINE NERES DIAS, EMERSON RIBEIRO LIMA, CRISTINA ANDRADE SAMPAIO

RESUMO: O conceito de *recovery* foi introduzido na saúde mental a partir da década de 80 por meio de pessoas que eram portadoras de alguma doença mental, elas relataram suas experiências, (re)descobertas e mudanças pessoais. O *recovery* é tido como um processo pessoal, de autodeterminação, de empoderamento para se reinserir, participar e viver na sociedade. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo sintetizar o conhecimento publicado na literatura nacional sobre o *recovery* nos serviços de saúde e discorrer sobre a importância dessa “nova” maneira de ver o portador de transtorno mental. O estudo é uma revisão integrativa da literatura em que foram buscadas publicações nacionais sobre o uso do *recovery* nos serviços de atendimento aos portadores de transtornos mentais. As etapas da revisão integrativa realizadas para se atingir o objetivo proposto foram: identificar o tema e selecionar a hipótese para elaborar a revisão; estabelecer critérios para inclusão e exclusão de artigos bem como sobre a busca na literatura, que seria a amostragem; realizar uma delimitação com relação às informações que serão extraídas dos estudos, além de categorizar os estudos; avaliar os trabalhos delimitados como participantes da revisão; fazer uma interpretação dos resultados e por fim apresentar a revisão, ou seja, a síntese do conhecimento. A análise foi feita a partir de periódicos publicados na Bireme, Biblioteca Virtual em Saúde (<http://regional.bvsalud.org/php/index.php>). Foram utilizados como critérios de inclusão: artigos que tenham sido publicados em português, que estivessem disponíveis na íntegra, que não fossem revisão de literatura e abordassem o tema proposto. A busca foi feita por meio do descritor “*recovery* e saúde mental”. A busca revelou 155 artigos na base Bireme, após leitura dos títulos obteve-se um número de 31 artigos, posteriormente foi feita a leitura dos resumos resultando em sete, que foram lidos na íntegra. Foi realizada uma categorização das temáticas presentes nos artigos chegando-se a construção das seguintes categorias: caracterização da amostra, conceituação de *recovery*, papel do profissional e do paciente no processo de *recovery*. Por meio da construção das categorias conclui-se que o *recovery* é de suma importância para o empoderamento do paciente e, conseqüentemente, para o seu tratamento. Percebe-se que essa temática ainda não é implementada em todos os serviços de saúde e que são escassos os estudos dessa no cenário brasileiro.