



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

PREVALÊNCIA DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E FATORES ASSOCIADOS EM AGRICULTORES

Autores: JOÃO PEDRO BRANT ROCHA, MARIA CLARA BRANT ROCHA, VIVIANE SANTOS MAIA, MÔNICA SOARES MACEDO, FRANCIELLY OLIVEIRA DE SÁ, RONILSON FERREIRA FREITAS, JOSIANE SANTOS BRANT ROCHA

RESUMO: Os agricultores rurais desenvolvem atividades em condições de trabalho que os tornam vulneráveis a impactos negativos, tornando uma população exposta a diversos fatores de risco para o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis, dentre elas, chama-se atenção para obesidade. Frente ao contexto, objetivou-se com esse estudo analisar a prevalência do sobrepeso/obesidade e sua associação aos fatores clínicos em agricultores. Para tanto, adotou-se como metodologia um estudo transversal, analítico, realizado no mercado central de Montes Claros no período de agosto a setembro de 2018. A amostra foi constituída por 97 feirantes, assistidos no mercado central, que após assinarem o termo de consentimento livre e esclarecido, através de autorelato foram indagados quanto à presença de hipertensão (sim- não), em seguida em uma sala reservada, os indivíduos foram orientados a permanecer com roupas leves e com os pés descalços. Mensurou-se o peso corporal em quilogramas (kg), obtido por meio de balança de precisão marca (Toledo). A estatura foi medida em metros, por meio de régua acessória escalonada em centímetros, com os indivíduos descalços, mantendo-se em posição ereta e olhando para frente, posteriormente realizou-se o cálculo do índice de massa corpórea (IMC) e a amostra foi dicotomizado em eutróficos e sobrepeso/obeso, conforme as orientações da organização mundial de saúde (OMS). Realizou-se média e análise descritiva das variáveis, posteriormente o teste qui-quadrado foi adotado, para verificar possíveis associações, considerando ($p > 0,005$). Os resultados apresentados relataram que a média de idade dos agricultores rurais avaliados era de $51,6 \pm 7,8$. E 62,3% da amostra estavam com sobrepeso/obesidade. O sobrepeso/obesidade esteve associado com hipertensão ($p=0,017$). Por fim, conclui-se que a prevalência do sobrepeso/obesidade foi considerada elevada e nesse estudo está associada à presença da hipertensão, evidenciando que os indivíduos hipertensos apresentam sobrepeso/obesidade. Considerando que a obesidade é fator de risco para a hipertensão, intervenções educativas devem ser realizadas a fim de reduzir o agravamento dessa doença.

Aprovação Comitê de Ética: CEP/FIP-MOC nº 2.366.954/2017