



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## ANÁLISE DO TEMPO DE DESACELERAÇÃO CONCÊNTRICO E EXCÊNTRICO DOS MÚSCULOS FLEXO-RES DORSAIS DO TORNOZELO

**Autores:** JOÃO GABRIEL PRATES MESQUITA, ÁQUILA LARISSA XAVIER DE SOUZA, JOÃO VICTOR DE ARAÚJO QUEIROZ, LUCAS HENRIQUE SOARES RIBEIRO, PROF. DRA. GIOVANNA MENDES AMARAL, PROF. DR. SÉRGIO TEIXEIRA DA FONSECA, PROF. DRA HELLEN VELOSO ROCHA MARINHO

O tempo de desaceleração é uma variável extraída da avaliação isocinética que representa o tempo total gasto da velocidade isocinética pré-estabelecida para a velocidade de 0°/s. O objetivo do presente estudo foi comparar o tempo de desaceleração concêntrico e excêntrico dos músculos flexores dorsais do tornozelo em indivíduos adultos jovens. Participaram do estudo 15 adultos jovens, com idade entre 18 e 30 anos. A avaliação do desempenho dos músculos flexores plantares do tornozelo foi realizada por um dinamômetro isocinético (*Biodex Medical System Inc., Shirley, NY*). Os indivíduos foram posicionados sentados, com 70° de flexão do quadril e flexão de joelho entre 20° e 30° e o eixo do dinamômetro foi alinhado ao maléolo lateral. O teste de desempenho dos flexores dorsais foi realizado no membro dominante dos indivíduos nos modos concêntrico e excêntrico do isocinético na velocidade de 120°/s em cinco repetições. Todos os sujeitos receberam incentivo verbal para realizarem a máxima força durante o teste. Teste-t foi utilizado para verificar possíveis diferenças na comparação entre os modos concêntrico e excêntrico relativo à variável tempo de desaceleração dos músculos flexores dorsais. O nível de significância estabelecido foi de  $p < 0,05$ . Foram evidenciadas diferenças significativas em relação à tempo de desaceleração ( $p=0,33$ ), sendo que os valores do desaceleração no modo de contração concêntrico ( $242,00 \pm 105,10$ ) foram superiores aos valores dessa variável no modo de contração excêntrico ( $150,00 \pm 85,61$ ). Conclui-se que, o tempo de desaceleração dos músculos flexores dorsais apresentou valores inferiores no modo excêntrico quando comparado à ao modo concêntrico.

*Apoio Financeiro: FAPEMIG*

*Aprovação Comitê de Ética: UFMG - CAAE – 02005012.6.0000.5149*