



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS DE ANSIEDADE, ESTRESSE E DEPRESSÃO EM JOVENS PRÉ-VESTIBULANDOS

**Autores:** CAMILLA FRASCAROLI PUJONI DA SILVA, ALTAIR REIS DOS SANTOS JÚNIOR, FELIPE SANTOS ARRUDA, JOÃO VICTOR NOBRE LEÃO, FERNANDA AGUIAR, KARINA ANDRADE DE PRINCE

### AVALIAÇÃO DOS SINTOMAS DE ANSIEDADE, ESTRESSE E DEPRESSÃO EM JOVENS PRÉ-VESTIBULANDOS

A saúde mental é um componente essencial para a integridade da saúde geral, como diz a Organização Mundial de Saúde (OMS). Além disso, as doenças mentais estão entre as três condições patológicas mais incapacitantes da atualidade. Nesse aspecto, há uma enorme preocupação em relação ao período de pré-vestibular, visto que a pressão para o sucesso nas provas, a interferência familiar, a elevada concorrência e cobranças em relação à escolha profissional podem atuar como fatores estressantes, levando em risco a saúde mental e física dos estudantes. Objetivase analisar os sintomas de ansiedade, estresse e depressão na população pré-vestibulanda. Trata-se de um estudo qualitativo realizado através da revisão bibliográfica de 24 artigos dispostos nas bases de dados Scientific Electronic Library Online, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Google Acadêmico e PUBMED. A ansiedade é uma experiência que preenche a vida de todos os indivíduos, mas algumas condições podem fazer com que ela se exacerbe e interfira negativamente na vida dos jovens. As incertezas e as cobranças potencializam sintomas como hiperidrose, aspecto apreensivo, distúrbios estomacais e cefaleia. Na depressão os principais sintomas são: alteração do humor, desinteresse sexual, perda ou ganho de apetite, crises de choro, déficit de memória, sensação de vazio, sonolência ou insônia, agitação ou lentidão, isolamento social e dificuldade de concentração. Além da rotina do pré-vestibular propiciar meios para essa doença, após o transtorno depressivo já estabelecido, a falta de concentração, perda de memórias, entre outros sintomas, fazem o rendimento nos estudos caírem significativamente. Estresse é o estado gerado pela percepção de estímulos que provocam excitação emocional e disparam um processo de adaptação caracterizado pelo aumento de secreção de adrenalina produzindo sudorese, taquicardia, náuseas, tensão muscular, tensão, insônia, incapacidade de concentração, depressão e hipersensibilidade emotiva. Os motivos para desencadear tanto os sintomas de estresse quanto de depressão e ansiedade são diversos: as mudanças psicológicas e físicas do estudante, as cobranças quanto à escolha da carreira, a aprovação no exame e as expectativas familiares. Os sintomas de ansiedade, estresse e depressão impactam significativamente na vida dos pré-vestibulandos, logo há necessidade da atenção psicológica e psiquiátrica para esses candidatos, objetivando dar suporte para que eles os encarem de maneira efetiva.