



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## CONSUMO DE VERDURAS E LEGUMES POR AGENTES COMUNITÁRIOS EM SAÚDE: ESTUDO PILOTO

**Autores:** FABRÍCIA VIEIRA DE MATOS, CLEONICE FERNANDES DA SILVA, LUCINÉIA DE PINHO, EDNA MARÍLIA RAMOS VIEIRA

**RESUMO:** A alimentação saudável é um tema que os Agentes Comunitários em Saúde devem abordar no seu trabalho com os usuários atendidos na Atenção Primária à Saúde. Portanto, a alimentação saudável também deve fazer parte do cotidiano desse profissional. O objetivo desse estudo foi estimar a prevalência do consumo de verduras e legumes por Agentes Comunitários de Saúde. Trata-se de um estudo piloto, transversal realizado no município de Montes Claros, MG, no qual participaram 15 ACS. Foi aplicado um questionário com questões sociodemográficas e o questionário de frequência alimentar para avaliar o consumo de verduras e legumes. Pode-se observar que a maioria (53,3%) tem idade menor que 30 anos; sendo a mínima de 18 anos e o máximo de 49 anos, com mediana de 29 anos; 66,7% são do sexo feminino e 93,3% relataram sem companheiro. Sobre o consumo de verduras e legumes, pode-se observar o consumo menor que 4 dias por semana (33,3%), o consumo de 5 a 6 dias por semana (33,3%), o consumo em todos os dias da semana – inclusive sábados e domingos - (33,3%); consomem salada crua todos os dias da semana – inclusive sábados e domingos - (33,3%), nunca consomem salada crua (6,7%); consomem saladas de 5 a 6 dias por semana (53,3%), quase nunca consomem saladas (6,7%); consomem verduras e legumes cozidos 5 a 6 dias por semana (60,0%) e consomem esses alimentos de 1 a 2 dias por semana (6,7%). Conclui-se que os Agentes Comunitários de Saúde consomem verduras e legumes a maioria dos dias da semana, com o predomínio de consumo desses alimentos cozidos, porém ainda são necessárias ações que visem promoção do consumo dos alimentos investigados nessa categoria de trabalhadores da Atenção Primária à Saúde.