



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CONSULTA DE ENFERMAGEM AO ADOLESCENTE

Autores: JOICE CLÉIA ANTUNES MENDES, ANNE CAROLINE RODRIGUES QUEIROZ, EDILEUZA TEIXEIRA SANTANA, ERIKA DAMASCENO RUAS, GABRIELLA GONÇALVES COUTINHO, LARISSA ARIELLA GONÇALVES ALMEIDA, CLÁUDIA DANYELLA ALVES LEÃO

Objetivos: relatar a experiência das acadêmicas de Enfermagem no desenvolvimento de Consultas de Enfermagem à adolescentes, durante as atividades práticas em uma Unidade Básica de Saúde. **Metodologia:** trata-se de um estudo descritivo, na modalidade relato de experiência, realizado pelas acadêmicas do quinto período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros. Os atendimentos ocorreram durante as atividades práticas em uma Estratégia Saúde da Família, localizada na cidade de Montes Claros, Minas Gerais, no período compreendido entre janeiro e maio de 2018. Para realização dessa prática, fundamentou-se cientificamente por meio do material disponibilizado pelo Ministério da Saúde (Orientações Básicas de Atenção Integral à Saúde de Adolescentes nas Escolas e Unidades Básicas de Saúde) e pelo conhecimento teórico-prático adquiridos na disciplina de Atenção Integral ao Adolescente. Durante as consultas foram utilizadas: balança mecânica, fita métrica e a escala de Estagiamento de Tanner. **Resultados:** foram realizados atendimentos em cinco adolescentes do sexo feminino entre a faixa etária de 12 e 15 anos de idade. Foram coletadas informações dos históricos das adolescentes, incluindo queixas atuais e pregressas, padrão escolar, alterações físicas, relações com grupos sociais e escola, métodos contraceptivos, alimentação, vacinação, nível de satisfação com a autoimagem, e realizado exame físico completo, avaliando o padrão de desenvolvimento de cada adolescente segundo o Estagiamento de Tanner. Todos os dados e informações foram anotados nos prontuários e na Caderneta do Adolescente, na qual por meio da avaliação de gráficos de estatura, Índice de Massa Corporal (IMC) e Estagiamento de Tanner era possível verificar que o crescimento e desenvolvimento das adolescentes estavam adequados para sua faixa etária. Também foram realizadas orientações às adolescentes sobre os aspectos observados e dúvidas das mesmas foram esclarecidas. **Conclusão:** o atendimento cientificamente fundamentado, sistematizado e humanizado proporciona ao profissional e paciente um vínculo que assegura qualidade na assistência. Através das Consultas de Enfermagem à adolescentes se torna possível acompanhar o seu crescimento e desenvolvimento, estabelecer intervenções e/ou condutas preventivas adequadas à idade em relação a vacinação, alimentação, comportamento psicossocial e cuidados gerais de forma contínua, educando para a saúde.