



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M

ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

IDOSO E DEPRESSÃO: REFLEXÕES TEÓRICAS SOBRE ESTA RELAÇÃO

Autores: ELLEN ALVES, VERONICA MANGUEIRA FIGUEIREDO, VIVIANE BERNADETH GANDRA BRANDÃO

Resumo: A depressão é um distúrbio de humor caracterizado por perda de interesses em atividades anteriormente consideradas como prazerosas, provocando alguns sintomas como a insônia ou hipersonia, agitação, fadiga, ideação suicida, sentimento de culpa e de inutilidade. Essa patologia pode ocorrer em qualquer fase da vida e na velhice pode estar associada aos aspectos das condições de saúde e dos vínculos familiares fragilizados. Os objetivos desse estudo foram compreender os fatores relacionados à depressão na terceira idade a partir da análise de artigos científicos que abordaram as seguintes temáticas: condições de saúde física, contexto social e familiar dos idosos com depressão e possíveis formas de tratamento. Realizou-se uma revisão bibliográfica de trabalhos publicados nas bases Scielo e BVS, entre os anos de 2008 a 2018 em língua portuguesa. Observou-se que a depressão na velhice tem algumas causas e sintomas diferentes dos encontrados em adultos, e as mais comuns relacionam-se as condições de saúde e vínculos familiares enfraquecidos. Há um predomínio em relação ao sexo feminino e as formas de tratamento que incluem medicação e terapias. Pode-se concluir, que o idoso por vivenciar uma fase que é considerada peculiar do desenvolvimento humano, a qual há perdas cognitivas quanto físicas requer atenção dos profissionais em saúde para melhorar a qualidade de vida dessa população que cresce no país.