



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:  
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

# FEPEG

F Ó R U M  
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

## A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DE PROJETOS COMUNITÁRIOS PARA A PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Autores:** PRISCILLA LOREDDANY SOUSA SANTOS, TAYNA GONÇALVES BARBOSA, FLÁVIA SOUZA PÉRET PAULINO, MARIA HELENA RAMOS DE OLIVEIRA FILHA

**Objetivo:** Objetiva-se relatar uma experiência acadêmica quanto à promoção à saúde por meio de atividades lúdicas e artesanais do Projeto Curumim, no território de uma equipe de Estratégia da Saúde da Família (ESF) do Município de Montes Claros, MG. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicas do primeiro período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Montes Claros, durante o processo de territorialização da área de abrangência da ESF Novo Delfino, que assiste os bairros Novo Delfino, Vila Anália e Camilo Prates. A observação de campo para o levantamento e conhecer os recursos sociais existentes no território adscrito, ocorreram no período de setembro a outubro de 2018. Foi observado o trabalho comunitário do Projeto Curumim, anexo da instituição Centro Educacional Municipal de Ensino Infantil (CEMEI) São Marcos, localizado no bairro Vila Anália. **Resultados:** Durante o processo de Territorialização observou-se que nestes bairros há uma carência de infraestrutura no âmbito do lazer e entretenimento público, o que pode influenciar negativamente na qualidade de vida da população. Entretanto, destacamos as ações do Projeto Curumim, configurando-se como uma importante ferramenta na prática de prevenção e promoção à saúde, uma vez que estas proporcionam atividades de lazer, entretenimento e capacitação, possibilitando atenuar patologias psicossomáticas e físicas, como também estimular a economia da população participante. As atividades oferecidas pelo Projeto Curumim, onde professores voluntários oferecem gratuitamente aulas de ginástica, peteca, Zumba, crochê e pintura, visam proporcionar momentos de relaxamentos, estimular a capacidade cognitiva e física dos adeptos, bem como promover a atividade econômica na região com uma “feirinha artesanal” para a venda dos produtos confeccionados no projeto. No entanto, necessitam de mais recursos estruturais e financeiros para o pleno funcionamento do projeto, além de criar mecanismos mais efetivos para maior divulgação na comunidade, aumentando a adesão da população às atividades oferecidas. **Conclusão:** Conclui-se que as atividades lazer e capacitação oferecidas pelo espaço Anexo Curumim são de grande importância para a promoção da saúde, prevenção de doenças psicossomáticas e melhoria da renda dos participantes, e que as dificuldades estruturais e de divulgação enfrentadas ainda precisam ser superadas.