



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

ALEITAMENTO MATERNO: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA O BINÔMIO MÃE-FILHO

Autores: PEDRO LOPES PRATES, ANNA LUISA NEVES MAIA, GUSTAVO MANZINI NOVATO DE ANDRADE, LUANA ALKIMIM FONSECA, MILENA MALTA BATISTA, VIVIAN LEE NEVES BORGES

ALEITAMENTO MATERNO: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO PARA O BINÔMIO
MÃE-FILHO

Introdução: Conforme Almeida, Luz e Ued (2015) o aleitamento materno é essencial para a saúde do recém-nascido, conferindo-o diversos benefícios. Ademais, Visintin et. al (2015) ressalta a importância da amamentação para a mãe, uma vez que propicia uma interação entre mãe e filho, impactando positivamente a saúde física e mental. Além disso, as influências da amamentação em processos da fisiologia da puérpera são fatores promotores de um bem-estar durante o pós-parto. Em adição, em relação ao câncer de mama, os macrófagos e imunoglobulinas transmitidos à criança pelo leite agem na destruição de células neoplásicas no organismo materno. Assim, o aleitamento materno promove grande impacto positivo para o binômio mãe-filho. **Objetivo:** Compreender os benefícios da amamentação para o binômio mãe-filho. **Métodos:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, utilizando artigos publicados entre 2004 e 2017 nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Acadêmico. Foram selecionados 29 artigos, usando como critério de inclusão a coerência com a temática. **Resultados:** Com a realização da pesquisa, constatou-se que há importantes benefícios para o binômio mãe-filho. Oddy (2013) relata a importância da amamentação desde a primeira hora de vida, já que no leite humano existem agentes imunológicos que auxiliam no combate a doenças da infância e na constituição do sistema imunológico do recém-nascido. Os benefícios para a mãe, segundo Oliveira et al (2017), são a liberação de ocitocina auxiliando no retorno do útero e o fortalecimento do vínculo afetivo do binômio mãe-filho. Há situações em que essa prática é inviável, fazendo uso de fórmulas ou recorrendo ao Banco de Leite, o qual Galvão, Vasconcelos e Paiva (2006) defendem como um incentivador ao aleitamento e distribuidor de leite para crianças em casos especiais. **Conclusão:** nota-se que o aleitamento materno é imprescindível tanto para o bom desenvolvimento e crescimento do lactente, quanto para a saúde mental e física da lactante. Além disso, apesar dos grandes benefícios advindos da prática do aleitamento materno, a não amamentação ou desmame precoce, por outro lado, trazem riscos à saúde do recém-nascido, como suscetibilidade à infecções e aspectos biopsicossociais. Assim, o Banco de Leite é essencial para suprir deficiências nutricionais dos lactentes, sendo primordial que os profissionais da saúde repassem as condutas necessárias para se beneficiar do programa em casos de impossibilidade de aleitamento materno.



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Jordana Moreira de; LUZ, Sylvana Araújo de Barros; UED, Fábio de Veiga. Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: uma revisão integrativa da literatura. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 33, n. 3, p. 355-362, 2015.

DE OLIVEIRA, C. M.; DOS SANTOS, T. C.; MELO, I. M.; AGUIAR, D. T.; NETTO, J. J. M. Promoção do Aleitamento Materno: intervenção educativa no âmbito da Estratégia de Saúde da Família. **Enfermagem Revista**, v.20, n.2, 2017.

GALVÃO, M.T.G.; VASCONCELOS, S.G; PAIVA, S.S. Mulheres Doadoras de Leite Humano. **Acta Paulista de Enfermagem**, v.19, n.2, p. 157-161, 2006.

ODDY, Wendy H. Aleitamento materno na primeira hora de vida protege contra mortalidade neonatal. **Jornal de Pediatria**, Rio de Janeiro, v. 89, n. 2, p. 109-111, 2013.



CIÊNCIA E TECNOLOGIA:
IMPLICAÇÕES NO ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO

FEPEG

F Ó R U M
ENSINO • PESQUISA • EXTENSÃO • GESTÃO

REALIZAÇÃO:



APOIO:



ISSN: 1806-549X

VISINTIN, Alice Brito *et.al.* Avaliação de conhecimento de puérperas acerca da amamentação. **Revista Enfermagem em foco**, v. 6, n.1/4, p. 12-16, 2015.